

CALENDRIER ARCO du 9 septembre au 9 novembre 2025

ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>

Président : Yves BREVIERE 06 21 905891 yves.breviere@orange.fr

Trésorier : Guy LEMATTRE 06 10 11 57 54 guylemattre@aol.com

Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 arco.rando@orange.fr



Edition au 12 août 2025

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème Observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
D 24	1 j 11 + 9 km	TOURNEHEM (27 km) <i>Promenons-nous dans les bois, la Chapelle ST Louis</i> Pause pique-nique chez Nicole café de la mairie	9 h parking rue St Gilles Ecole J de La Fontaine	Frank et Laurence 07 70 47 13 90 06 49 87 73 55
Ma 26	8 km	CALAIS Rando Douce <i>Quand on arrive en ville</i>	14 h Quai Auguste Delpierre	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
S 30	1/2 ou 1 J 8 ou 12 km	MARCK (11 km) <i>La Rando de la rentrée</i> Repas tiré du sac chez les organisateurs avec option BBQ et Kermesse ! (sur réservation)	9 h 301 rue Odoard	Sylvie et Lucien 06 03 55 33 13



Pensez à renouveler votre adhésion pour la saison 2025 / 2026 !
Tous renseignements sur <http://randonnee-opale.fr>
(rubrique l'Association / Nous rejoindre)

SEPTEMBRE				
L 1		Rentrée des classes		
Ma 2	8 km	HAMES BOUCRES (12 km) Rando Douce <i>"Ma campagne, option ensoleillée"</i>	14 h Eglise	Jean-Pierre F.
D 7	5, 9, ou 13 km	NORTKERQUE (27 km) <i>La POMPOM</i> 4 € dont 1 € reversé à une association caritative Repas possible sur le site de Natur'Pom : https://naturpom.fr	Natur' Pom 9 rue de la Chapelle	Inscription sur place le matin Les Randonneurs de Muncq-Nieurlet Michel FEVRIER 06 71 16 03 86
D 7	MARCK	<i>Forum des associations</i>	9 h / 13 h Les Dryades	Les volontaires : Christian, Francine, ...
Ma 9	8 km	TOURNEHEM (25 km) Rando douce <i>La chapelle Saint Louis</i>	14h parking de la chapelle	Catherine, Bernadette, Sylvie 06 66 11 66 63
S 13	9 km	OYE PLAGE (18 km) <i>Rando Franco-Allemande</i> Dans le cadre du jumelage Haibach / Marck	 9 h 30 Le platier d'Oye	Catherine, Sylviane Bernadette, Christian 06 66 11 66 63
D 14	1 J 12 + 7 km	AUDINGHEN (28 km) <i>Mont de la Louve</i> repas tiré du sac à Raventhun.	9 h mairie	Patricia 06 88 38 13 33
Ma 16	8 km	PEUPLINGUES (10 km) Rando douce <i>Le Mont Rôti</i>	14 h Parking de l'école	Frank 07 70 47 13 90

D 21	½ J 13 km	LA PANNE (67 km) <i>La Panne Hic ! dans les dunes</i> Repas tiré du sac ou brasserie du Tennis	9 h Office tourisme Duinepanne	Elisabeth et Patrick 06 09 24 66 27 06 65 65 46 80
L22	<i>Equinoxe d'automne Lundi 22 septembre à 8h 19</i>			
Ma 23	8,5 km	LOCQUINGHEN (21 km) Rando douce <i>La Providence</i>	14 h Ecole rue F. Buisson	Christian et Francine 06 95 56 00 31 06 44 32 99 77
D 28	1 J 6 ou 14 km	AMBLETEUSE (28 km) <i>Donne du souffle à ceux qui en manquent</i> 6 € Déjeuner concert, Food Truck, bière d'Eustache, ...	8 h 30 Salle des fêtes rue Meginot	Les virades de l'espoir Inscription sur place ou helloasso Contact ARCO : Martine 06 812 412 95
Ma 30	8 km	PIHEN LES GUINES (15 km) Rando douce <i>La Plaine du Moulin</i>	14 h Rue du cimetière	Philippe, Marie-Jo, Lucile 06 12 55 16 28

OCTOBRE

D 5	11,5 km ou 7 km + 7,5 km l'après- midi	ALEMBON (28 km) <i>Les petites grimpettes</i> Repas sorti du sac au lieu dit : Le Haut Mont chez Nadine B."	9 h Mairie	Francine, Stéphane, Patricia 06 79 92 20 38
--------	--	--	---------------	---

OCTOBRE

Ma 7	8 km	BOUQUEHAULT (21 km) Rando douce <i>Le Bois Madame</i>	14 h Mairie	Sylviane 06 83 580 580
---------	------	--	----------------	----------------------------------

D 12	1 J 12 + 5,5 km	OYE PLAGE (18 km) <i>L'Ansérienne</i> Repas tiré du sac dans un café.	9 h Rue d'Alger	Martine et Yves 06 812 412 95
Ma 14	8,5 km	RODELINGHEM (21 km) Rando douce <i>Le Fond des Crocs</i>	14 h Mairie	Philippe, Marie-Jo, Lucile 06 12 55 16 28

Vacances Toussaint, du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025

D 19	½ J 5, 8, ou 13 km	FIENNES (20 km) <i>Au profit de l'enfance meurtrie : hospitalisations cardiaques</i>  Participation : 3 € Repas sur réservation	8 h 30 Parking Salle des fêtes	Enfance et Vie 03.21.35.14.90
Ma 21	8 km	GRAND FORT PHILLIPE (32 km) Rando douce <i>Traversée de L'Aa avec la canote !</i>	14 h 00 Calvaire des marins Avenue du calvaire	Frank et Laurence 07 70 47 13 90
D 26	14 km	ANDRES (16 km) <i>Sentier de la Haie des granges</i> <i>Passage à l'heure d'Hiver !</i> 	9 h Eglise	Philippe, Marie-Jo, Lucile 06 12 55 16 28
Ma 28	8 km	HAUTE ESCALLES (15km) Rando douce <i>En passant par les Noires Mottes</i>	14h parking Haute	Catherine, Bernadette , Sylvie 06 66 11 66 63

			Escalles	
--	--	--	----------	--

NOVEMBRE

D 2	13.5km	ZUTKERQUE (25km) <i>"On dirait le Sud"</i>	9 h Rue des Ecoles	Patricia Francine 06 88 38 13 33
Ma 4	8 km	AUDINGHEN (31 km) Rando douce <i>A la recherche de l'épave du Lord Grey</i>	14 h Rue de la plage (la Sirène)	Yves et Martine 06 21 90 58 91
V 7 – S 8 – D 9		CALAIS <i>Le varan de voyage : l'Odyssée de François Delarozière et Compagnie La Machine</i> https://www.compagniedudragon.com/decouvrir/le-varan-de-voyage		

Cotisation ARCO et adhésion **FFRandonnée** : 43 €

Personne déjà adhérente à un autre club
affilié à la FFR : 12 €

Participation non adhérent : 3 € par rando, remboursables(3
maxi) si adhésion.

